Name: Klasse: Datum:

Menschen mit künstlichem Darmausgang beraten

Etwa 150.000 Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung leben in Deutschland. Diese bei einer selbstbestimmten Lebensführung im Umgang mit ihrer Krankheit und ihrem Stoma zu unterstützen, ist im interdisziplinären Team auch die Aufgabe von Pflegefachfrauen und -männern.

1 Stellen Sie sich vor, Sie sind in einer Selbsthilfevereinigung für die Beantwortung häufiger Fragen von Betroffenen zuständig.

a) Bilden Sie Kleingruppen. Jede Kleingruppe erhält eine der Betroffenen-Anfragen.

b) Verfassen Sie in der Gruppe ein Antwortschreiben. Nutzen Sie folgende Informationsquellen:

- Lesen Sie das *Kapitel B I 3.5 Menschen mit einem künstlichen Darmausgang unterstützen* (S. 210 ff.).
- Informieren Sie sich ergänzend auf der Homepage der Deutschen Ilco-Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige, insbesondere unter der Rubrik „Stomaversorgung“: https://www.ilco.de/stoma/stomaversorgung/ *
  „Stoma – Tipps für den Alltag“: https://www.ilco.de/stoma/tipps-fuer-den-alltag/ * (Stand: 07.07.2020).

* Mit dem Öffnen der Links verlassen Sie unser Verlagsangebot. Für das Angebot Dritter sind wir nicht verantwortlich.

c) Präsentieren Sie Ihre Anfragen und Antwortschreiben im Plenum und geben Sie sich gegenseitig ein wertschätzendes Feedback.

Anfrage 1

Hallo, ich habe seit drei Monaten ein Kolostoma. Seit kurzem gehe ich wieder arbeiten. Ich mache mir Sorgen darüber, dass meine Kollegen im Büro etwas riechen, denn unsere Schreibtische stehen dicht beeinander. Kann ich durch meine Ernährung vielleicht Einfluss darauf nehmen?
Viele Grüße, Holger Voigt (59 J.) aus B.

© 2020 Cornelsen Verlag GmbH, Berlin. Alle Rechte vorbehalten.
Nutzung sämtlicher Inhalte nur im Rahmen dieser Vorlage.
Die Vervielfältigung dieser Seite ist für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.

Autorin: Wiebke Weißbarth
Foto: Shutterstock/Vadym/Zaitsev

Name: Klasse: Datum:

Menschen mit künstlichem Darmausgang beraten

Anfrage 2

Hallo, können Sie mir den Unterschied zwischen offenen und geschlossenen Beuteln erklären bzw. deren Vor- und Nachteile? Mir steht in Kürze eine Operation bevor, bei der ich ein Kolostoma erhalten werde. Ich möchte mich gern im Vorfeld schon gründlich informieren, damit ich meinem neuen Alltag später gewachsen bin.
Vielen Dank und freundliche Grüße, Dorina Bárány (68 J.) aus K.

© 2020 Cornelsen Verlag GmbH, Berlin. Alle Rechte vorbehalten.
Nutzung sämtlicher Inhalte nur im Rahmen dieser Vorlage.
Die Vervielfältigung dieser Seite ist für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.

Name: Klasse: Datum:

Menschen mit künstlichem Darmausgang beraten

Anfrage 3

Hallo, mein Mann hat ein Ileostoma mit Ausstreifbeuteln. Leider ist die Basisplatte oft „undicht“ und der dünnflüssige, aggressive Stuhl tritt aus, reizt die Haut und beschmutzt die Kleidung. Meinem Mann ist das sehr unangenehm. Was können wir tun?
Viele Grüße, Marianne und Werner Peters (76 u. 78 J.) aus S.

© 2020 Cornelsen Verlag GmbH, Berlin. Alle Rechte vorbehalten.
Nutzung sämtlicher Inhalte nur im Rahmen dieser Vorlage.

Die Vervielfältigung dieser Seite ist für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.