



Name _____

Klasse

| Datum

- 1 a) Eine Spielerin läuft 7 km pro Spiel. Nach dem Ausdauertraining im Trainingslager läuft sie pro Spiel 7,7 km. Um wie viel Prozent hat sie ihre Laufleistung gesteigert?

- b) Eine Mitspielerin hat ihre Laufleistung sogar um 20 % auf 9 km gesteigert. Wieviel km ist sie vor dem Training durchschnittlich gelaufen?

$$120\% \hat{=} 9 \text{ km}$$

120% \cong 9 km

- 2 Man nimmt an, dass die Feldspieler vor etwa 20 Jahren pro Spiel nur 5 km gelaufen sind. Vermute, woran dies gelegen haben könnte.

- 3 Durchschnittlich läuft eine Spielerin in der Bundesliga 8 km. Wie viel Stadionrunden müsstest du laufen, um diese Strecke zurückzulegen?



Name

Klasse

Datum

- 1 a) Eine Spielerin läuft 7 km pro Spiel. Nach dem Ausdauertraining im Trainingslager läuft sie pro Spiel 7,7 km. Um wie viel Prozent hat sie ihre Laufleistung gesteigert?

$$7,7 \text{ km} - 7 \text{ km} = 0,7 \text{ km}$$

Die Spielerin ist 0,7 km mehr gelaufen.

$$0,7 \text{ km} : 7 \text{ km} = 0,1 = 10\%$$

Die Laufleistung steigerte sich um 10%.

- b) Eine Mitspielerin hat ihre Laufleistung sogar um 20 % auf 9 km gesteigert. Wieviel km ist sie vor dem Training durchschnittlich gelaufen?

$$120\% \hat{=} 9 \text{ km}$$

$$10\% \hat{=} 0,75 \text{ km}$$

$$100\% \hat{=} 7,5 \text{ km}$$

Sie ist vor dem Ausdauertraining 7,5 km pro Spiel gelaufen.

- 2 Man nimmt an, dass die Feldspieler vor etwa 20 Jahren pro Spiel nur 5 km gelaufen sind. Vermute, woran dies gelegen haben könnte.

Vielleicht hatten die Spieler vor 20 Jahren feste Aufgaben. Deshalb sind Verteidiger nicht viel nach vorne gelaufen und Stürmer nicht nach hinten.

Möglicherweise waren die Fußballspieler noch nicht so professionell wie heute und hatten nicht genügend Ausdauer.

- 3 Durchschnittlich läuft eine Spielerin in der Bundesliga 8 km. Wie viel Stadionrunden müsstest du laufen, um diese Strecke zurückzulegen?

$$8 \text{ km} = 8000 \text{ m}$$

Eine Stadionrunde ist 400 m lang.

$$8000 \text{ m} : 400 \text{ m} = 20$$

Man müsste 20 Runden laufen, um die gleiche Strecke zurückzulegen.