

Unterrichten aus der Ferne

Kopiervorlagen im praktischen Soforthilfe-Set

Stand: 01/2021



Unterrichtshelfer sparen Zeit und unterstützen Lernende wie Lehrende – vor allem in Fernlernsituationen.

Das Arbeitsheft *Gezielt fördern* – Lesetraining 9/10 (ISBN 978-3-464-62624-5; 9,75 €) bietet einen Fundus an Übungen für Ihre Schüler/-innen zu unterschiedlichen Themen und Lerninhalten.

Viel Erfolg beim Unterricht aus der Ferne.

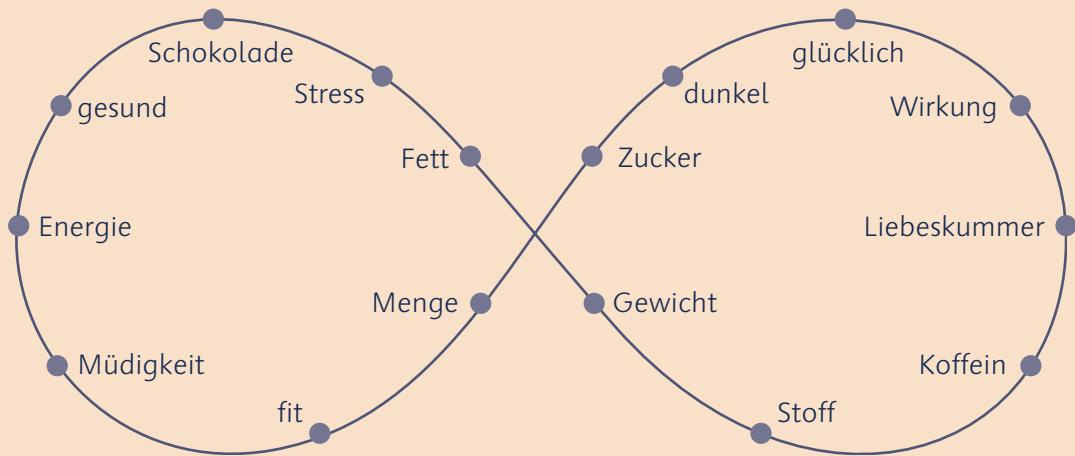
Cornelsen

Potenziale entfalten

Übungen zu Konzentration und Lesetechnik

Augengymnastik

- 1 Fahre mit deinen Augen dreimal die Achterschleife ab. Halte bei jedem Punkt kurz an und lies das Wort.



Genau hinsehen

- 2 Wie viele ungleiche Paare findest du in jeder Reihe?
a) Sieh genau hin.
b) Trage die Anzahl der ungleichen Paare in das Kästchen ein.

37 37	1991 9191	4848 8484	Schau genau hin! Schau genau her!	3
84 48	773 773	RTPN RTBN	Energie liefern Energie liefen	<input type="text"/>
79 79	BMW BMW	6314 3614	an Gewicht zunehmen im Gesicht zunehmen	<input type="text"/>
21 21	LBL LBL	klrt klrt	Fett und Zucker Fett und Zucker	<input type="text"/>
34 43	POP OPP	ab36 Ba36	gesunde Lebensmittel gesunde Lebensmitte	<input type="text"/>
63 36	MKL MLK	o7tgd o7tgd	glücklich und fit glücklich und fett	<input type="text"/>
73 38	QTR QTR	ML.78 ML.78	gesundheitliche Vorteile gesundheitlicher Vorteil	<input type="text"/>

Wörter schnell finden

- 3 Die folgenden Wörter sind in den Reihen versteckt.
Finde sie möglichst schnell. Markiere sie.

die Schokolade	erzeugen	das Magnesium	glücklich
die Inhaltsstoffe	enthalten	die Energie	kurzfristig

das Fett * der Zucker * die Müdigkeit * langfristig * gesund
steigern * die Leistungsfähigkeit * verringern * der Stresskiller
das Koffein * die Wirkung * das Blut * der Stress * die Energie
das Glücksgefühl * erzeugen * die Schokolade * beitragen * fit
die Lebensmittel * langfristig * kurzfristig * nährstoffreich * leider
begrenzt * zunehmen * glücklich * die Inhaltsstoffe * der Vorteil
stimulierend * das Magnesium * enthalten * der Gehalt

Lesen trotz Hindernis

- 4 Schaffst du es, diesen Text zu lesen?
Versuche es!

Schokolade enthält mehr als 300 Inhaltsstoffe, auch solche, die ein Glücksgefühl erzeugen können oder gegen Stress helfen. Es ist also kein Zufall, dass Schokolade auch als Trost genutzt wird. Schokolade kann aber auch Energie liefern. Vor allem dunkle Schokolade kann sogar ein wenig zur Gesundheit beitragen. Leider ist der gesundheitliche Vorteil von Schokolade sehr begrenzt. Langfristig brauchen wir gesündere Lebensmittel, um fit und gesund zu bleiben.

Glücklich und fit durch Schokolade?

1 Macht Schokolade glücklich?

2 Schokolade enthält **mehr als 300 Inhaltsstoffe**. Darunter sind
3 tatsächlich solche, die ein **Glücksgefühl** erzeugen können, und
4 Schokolade taugt durchaus als **Stresskiller**. Schokolade enthält
5 zum Beispiel eine Vorstufe des **Wohlfühlhormons¹ Serotonin**.
6 Sie enthält außerdem **Magnesium**, das gegen Stress hilft. Somit
7 ist es kein Zufall, dass Schokolade auch gern als **Seelentröster**
8 etwa bei Liebeskummer genutzt wird.



9

10 Doch Schokolade kann noch mehr. Sie kann zum Beispiel **Müdigkeit**
11 **verringern** und unsere **geistige Leistungsfähigkeit** steigern.
12 Dazu tragen Inhaltsstoffe wie Koffein bei, aber auch Stoffe wie Fett
13 und Zucker, die **Energie liefern**. Vor allem **dunkle Schokolade** enthält
14 sogar Stoffe, die auch ein wenig zur Gesundheit beitragen.



15

16 Leider ist der **gesundheitliche Vorteil** von Schokolade aber
17 **sehr begrenzt**. Auch die **stimulierende² Wirkung** hält **nur kurz an**.
18 **Langfristig benötigen wir** eben gesündere, **nährstoffreiche**
19 **Lebensmittel**, um fit und gesund zu bleiben. Außerdem kann man
20 durch zu viel Schokolade an **Gewicht** zunehmen, weil Schokolade
21 nun einmal viel Fett und Zucker enthält.



Der **Textknacker** hilft dir, den Text zu lesen und zu verstehen.

Schritt 1: Die Bilder

Die **Bilder** erzählen etwas über den Inhalt des Textes.

- 1 a) Sieh dir die Bilder genau an.
b) Schreibe zu jedem Bild Stichworte auf.

Bild 1 _____

Bild 2 _____

Bild 3 _____

6 1 das Hormon: ein körpereigener Wirkstoff, der Abläufe im Körper steuert

2 stimulierend: anregend

Schritt 2: Die Überschrift

Die **Überschrift** sagt etwas über den Inhalt des Textes.



Lies
die **Überschrift**!

- 2 a) Lies die Überschrift.
b) Die Überschrift ist eine verkürzte Frage.
Schreibe sie als vollständigen Fragesatz auf.
-
-

Du hast dir die Bilder angesehen und die Überschrift gelesen.

- 3 Worum geht es vermutlich in dem Text?
Schreibe deine Vermutung in mindestens einem Satz auf.
-
-

- 4 a) Lies den Text jetzt leise für dich.
b) Überprüfe deine Vermutungen zum Inhalt. Überlege dir bei falschen Vermutungen einen neuen, passenden Satz.

Schritt 3: Die Absätze

Die **Absätze** gliedern den Text.
In einem Absatz steht, was zusammengehört.



Nutze
die Einteilung
in **Absätze**!

- 5 Nummeriere die Absätze.
Schreibe die Zahlen in die Kästchen.
- 6 a) Lies nun Absatz für Absatz.
b) Für den ersten Absatz ist schon eine Überschrift vorgegeben.
Schreibe auch eine passende Überschrift über die anderen Absätze.

Sachtext: Glücklich und fit durch Schokolade?

Schritt 4: die Schlüsselwörter

Die **Schlüsselwörter** im Text sind wichtig.

Sie helfen, den Text zu verstehen.



Lies die
Schlüsselwörter!

- 7) Im Text sind die Schlüsselwörter hervorgehoben.
- Lies einmal alle Schlüsselwörter laut.
 - Schreibe alle Schlüsselwörter aus dem Text heraus.
Schreibe sie hinter die Nummer des jeweiligen Absatzes.

1) Inhaltsstoffe,

2)

3)

Schritt 5: Die unbekannten Wörter

Manche **Wörter** werden im Text oder in einer Fußnote erklärt.



Kläre unbekannte
Wörter!

- 8) Was bedeutet das Wort „Seelentröster“ im ersten Absatz?
- Erkläre das Wort aus dem Textzusammenhang heraus.
 - Schreibe deine Erklärung auf:

Ein Seelentröster

- 9) a) Markiere die Wörter „Hormon“ und „stimulierend“ im Text.
b) Schreibe die Worterklärungen in dein Heft.

Das Textverständnis prüfen

Du hast den Text verstanden.

Jetzt kannst du wichtige Informationen zusammenfassen.

10 Was weißt du über Schokolade?

a) Bilde sechs Sätze.

Ziehe Verbindungslien zwischen passenden Satzteilen.

b) Schreibe die Sätze in dein Heft.

Schokolade kann

sorgen für ein Glücksgefühl.

Einige Inhaltsstoffe „trösten“, sie

liefern Energie.

In Schokolade sind

enthält gesunde Inhaltsstoffe.

Die Stoffe Fett und Zucker

aber nicht überschätzen.

Vor allem dunkle Schokolade

Müdigkeit verringern.

Man darf die Wirkung von Schokolade

über 300 Stoffe enthalten.

Du hast den Text genau gelesen.

11 Sind die folgenden Aussagen richtig oder falsch?

Kreuze an.

	richtig	falsch
A) Schokolade gehört zu den „harten“ Drogen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B) Schokolade enthält Stoffe, die gegen Stress und Schmerzen wirken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C) Inhaltsstoffe wie Fett und Zucker liefern Energie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
D) Magnesium ist ein Wohlfühlhormon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E) Schokolade kann nährstoffreiche Lebensmittel prima ersetzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F) Schokolade trägt zur Gewichtsreduzierung bei.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>