

Deine persönliche Checkliste für den Tag der Abschlussprüfung

Hakt einfach die Liste Punkt für Punkt ab –
dann geht ihr viel entspannter in die Prüfung!

▶ Ich habe mich inhaltlich gut und nach bestem Gewissen auf meine Prüfung vorbereitet.	
▶ Ich habe meine Sachen schon am Vorabend gepackt, um am Prüfungstag Hektik zu vermeiden. <ul style="list-style-type: none"> • Stifte und weitere Schreibutensilien • Geodreieck/Lineal • Hilfsmittel (wenn erlaubt: Taschenrechner, Wörterbuch) • Gesunde Snacks (Vollkornbrot, Obst, Rohkost) • Nervennahrung (Nüsse, Powerriegel o. ä.) • Ausreichend Wasser • Taschentücher • Uhr • Persönlicher Glücksbringer (optional) 	
▶ Ich habe meinen Wecker sowie einen Notfallwecker gestellt.	
▶ Ich habe ausreichend geschlafen und bin ausgeruht.	
▶ Ich habe gut und gesund gefrühstückt – mit leerem (oder zu vollem) Magen lässt es sich schlechter denken und arbeiten.	
▶ Ich habe frühzeitig meine Fahrtanbindung zur Schule geprüft und sicherheitshalber einen ordentlichen Zeitpuffer eingebaut.	
▶ Ich trage angemessene und vor allem bequeme Kleidung, die auch längeres Sitzen oder Schwitzen gut aushält.	
▶ Ich bleibe ruhig und positiv und gehe Panikmachern aus dem Weg.	
▶ Ich atme tief durch und weiß: Ich schaffe das!	